

ライオンボウサークル

1 レッスンから参加OK!

7月です!

1 前田純子先生

リトピュアリティック

レッスン日 6日, 20日, 27日 ← 水曜日

時間 ① ベビークラス (2ヶ月~1歳半まで)
10:00~11:00

② リトルクラス (1歳半~就園前児)
11:00~12:00

参加費 各 500 円 (体験料)

お問い合わせ

✉ junko-ejkk621@docomo.ne.jp

2 合田緑先生

いきいきボデイト
& ゆるストレッチ

レッスン日 4日, 11日 ← 水曜日

時間 13:30~14:30

参加費 1000 円

大人のほろ酔いダンス

レッスン日 7日, 14日, 21日, 28日

時間 13:30~14:30

参加費 1000 円

NEW!
3

上田美紀先生

アクティブヨガ

レッスン日 15日 ← 金曜日のみ

時間 10:00~11:00

参加費 0 円

9月から始まるサークルの
無料体験です!

当日必要な物

- ・水分補給できるもの
- ・タオル
- ・動きやすい服装
- ・あればマット (少量貸出OK!)
- ※シューズはいらないです。

あきのりさん

6月の展示もありという間に終わり、
もう「7月」が目の前に...

あ〜あ、夏休みがほしいです(笑)
そんな7月は初の今治での個展です
「あきのりさんの一人遊び」 in ひねもす
(今治市郷新屋敷)

愛媛パルズ体操スクール 余戸教室

松山市余戸4丁目11-19

TEL: 089-974-3748

Blogもしています! 「パルズ、れいこマネージ」で検索!

各レッスン講師にご連絡もOK!