

ライトアップボーンサークル

1レッスンから参加 OK!

10月の案内

リトヒュアリミック

①10:00~12:00
(水曜日)

②10:00~11:00
(日曜日)

参加費 **1,000円**

前田純子先生

『えだじゅん先生のD'DG』
で検索

親子でサインハウス!

①10:30~11:30

参加費 **1,200円** (親子制作費)

中本千裕先生

『松山サインなないろ』
で検索

※赤ちゃんと会話できる
「ファーストサイン」を使って
ハウスパーティー!

(2ヶ月くらい話し始めるまで)

RTA指定スクールnana采

089-916-3479

080-4035-8282

nanairo.chihiro@gmail.com

日	月	火	水	木	金	土
				① 大人の はじめてダンス & ストレッチ	2	3
4	5 おまつりデー	6	7	⑧ 大人の はじめてダンス & ストレッチ	9	10
11	12	13	⑭ リトヒュア リトミック	⑮ 大人の はじめてダンス & ストレッチ	⑯ ママ向け 姿勢整 入門	17
⑱ リトヒュア リトミック	19	20	⑳ リトヒュア リトミック	㉑ 大人の はじめてダンス & ストレッチ	㉒ ファースト サイン	24
25 光の アート	26	27	㉔ リトヒュア リトミック	29	30	31

大人の初めてのダンス & ストレッチ

①13:30~14:30

合田緑先生

参加費 **1,000円**

ママ向け姿勢整 入門講座

①10:00~11:00

大津由美子先生

『松山市 hanaka』で検索

参加費 **1,000円**

光のアートをつくろ!

①13:30~14:30

たまいえりこ先生

参加費 **1,500円**

Tel: 089-904-6441

✉ art.athena.lumiere@gmail.com

気になったら...

愛媛パルズ体操スクール余戸教室

松山市余戸4丁目11-19

TEL: 089-974-3748 (担当和田玲子まろ)

Blogやっています♪ 『パルズ・れいこマネージャー』で検索!

