

レインボーサークル



おかげ"さまで"

1周年

オメデトー!



4月

のご案内

講師募集中!

あなたの「得意」で
一歩を踏み出しませんか?

日	月	火	水	木	金	土
			1	②ゆるゆる ストレッチ	③ バランス ボール	4
				○数秘		
5	6	7	⑧ リトピュア リトミック	⑨ ゆるゆる ストレッチ	⑩ バランス ボール	11
12	13	14	⑮ リトピュア リトミック	16	⑰ バランス ボール	18
19	20	21	⑳ リトピュア リトミック	㉓ ゆるゆる ストレッチ	㉔ バランス ボール	25
26	27	28	29	30		

リトピュアリトミック
10:00 ~ 12:00

前田純子先生

参加費: 1,000円

バランスボール

10:30 ~ 11:30

モリエ先生

参加費: 1,000円

大人のゆるゆる
ストレッチ

13:30 ~ 14:20

合田緑先生

参加費: 1,000円

Aoitoril

~あなたの気付きをサポートほす~
まゆ先生の数秘から見るわたし

10:00 ~ 11:30

松原眞裕美先生

参加費: 2,500円



1レッスンから参加できます

やりたいな!と思ったらぜひ参加してください♪

サークルが気になったら...
愛媛パルズ体操スクール余戸教室

松山市余戸4丁目11-19

TEL: 089-974-3748 (担当: 和田玲子)

Blog やっています♪

パルズ: れいこマネージャー 検索

または
各レッスン講師
まで!