

レインボーサークル

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	② エクササイズ ヨガ	③ バランス ボール	4	5	6	7
8	9	⑩ バランス ボール	11	⑫ ストレッチ	13	14
15	⑬ エクササイズ ヨガ	⑭ バランス ボール	⑮ リトミック ダンス	⑯ ストレッチ	20	21
22	⑳ 英語親子 教室	㉑ バランス ボール	㉒ リトミック	㉓ 流ようが ストレッチ	27	28

①
レッスンから受講可能

若男女
すべての方のためのサークル

イベント
フィリッポの英語親子教室
10:00 ~ 10:40
オルダー・フィリッポ
500円

お問い合わせ先

愛媛ハールズ体操スクール・余戸教室
松山市余戸4丁目11-19
TEL: 089-974-3748

サークル

2月

- エクササイズ"ヨガ"
10:30 ~ 11:30
- バランスボール
10:30 ~ 11:30
- studio paume
大森 絵美
1000円/回
- お子様連以OK
エクササイズ"
オルダー 裕美
1000円/回
- リトミックアロミック
10:00 ~ 11:00 (A"ビレ)
11:00 ~ 12:00 (リトル)
- ストレッチ
13:10 ~ 14:00
- また"じゅんこ
monthly: 4000円
1000円/回
trial: 500円
- 大人のゆるゆるストレッチ
& ホデイケアエクササイズ"
ごうた" 井とり
1000円/回
- ベビードダンス
13:00 ~ 14:00
- 流ようがい"
10:00 ~ 12:00
- マニティ整体 nico
高本 愛
1000円/回
- 流ようがい"
俊野 愛里
1000円/回 trial: 500円

2月

講師募集中

あなたの「おしゃべり音」を
レインボーサークルでシェアしませんか?

Blog: 「ハールズ」. ねいこマネージャーで検索
又は、各レッスン講師まで