

レインボーサークル



◎ 月間お楽しみ会 ◎

1

レッスンから受講可能

老若男女

すべての方のためのサークル

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3 リトピア リトミック	4 ゆるゆる ストレッチ	5	6
7	8	9 エクササイズ ヨガ	10	11 ゆるゆる ストレッチ	12	13
14	15 流ようかい	16 nana采 ハビマ	17 リトピア リトミック	18 ゆるゆる ストレッチ	19	20
21	22	23	24 リトピア リトミック	25	26	27
28	29	30	31			

Let's Enjoy
Rainbow Circle



お問い合わせ先

愛媛ハピネス体操スクール 余戸教室
 松山市余戸4丁目11-19
 TEL: 089-974-3748

12月

リトピアリトミック
 10:00~11:00 (2ヶ月~2才)
 11:00~12:00 (2才~)
 まえた! ムンゴ
 monthly: 4000円
 ① lesson: 1400円
 trial: 500円

エクササイズ"ヨガ"
 10:30~11:30
 オルタ 裕美
 お子様連れも歓迎
 エクササイズ"
 ① lesson: 1000円

nana采
 ハビマ...サニシ
 10:30~11:30
 中本 千裕
 免疫力を高めよう
 風邪予防...サーシ
 ① lesson: 1000円

ストレッチ
 13:10~14:00
 こ"うた" みどり
 大人のゆるゆるストレッチ&
 ボディケアエクササイズ"
 ① lesson: 1000円

流ようかい
 10:30~11:30
 俊野 愛里
 ようかい. おうた. えほんで"
 enjoy & リフレッシュ
 ① lesson: 1000円

ハビマ...ダンス
 13:00~14:00
 高本 愛
 産後ダイエット&
 ママ友づくり
 ① lesson: 1000円

講師募集中

あなたの好きな得意を
 レインボーサークルでシェアしませんか

Blog: 「ハピネス」. ねい: マネージャーで検索
 又は、各レッスン講師まで