

レインボーサークル

1

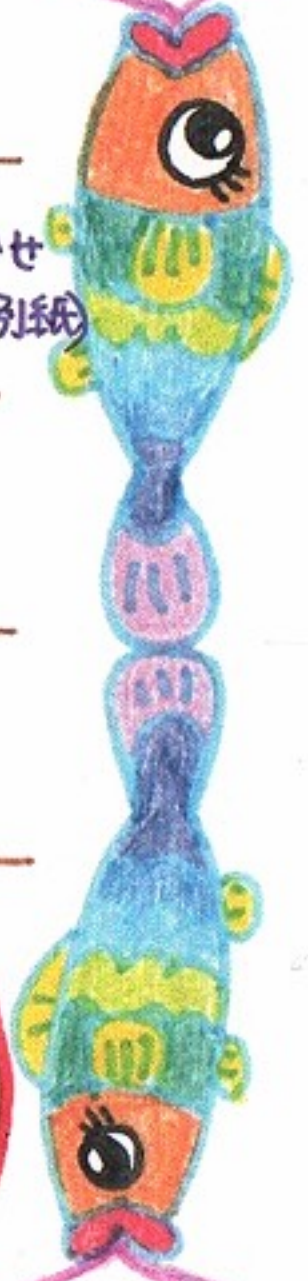
レッスンから受講可能

老若男女

すべての方のため

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 nana果 ハビマ	5 ハビマ ダンス	6	7	8	9
10 エクササイズ ヨガ	11 数秘 & カラー	12 リトミック	13 ストレッチ	14	15	16 よみかぜ (詳細別紙)
17 コーチング & 流しヨガ	18	19 リト ミック ハビマ ダンス	20 ストレッチ	21 勇気 づけ	22	23
24	25 エクサ サイズ ヨガ	26 リトミック	27	28	29 ハビマ & スキカア	30

11月



11月

ハビママサーミ
10:30~11:30
nana果 中本千裕
ハビママ
ぬかしつけ
1 lesson: 1000円

エクササイズ"ヨガ"
10:30~11:30
オレダ 裕美
お楽しみ運動観迎
エクササイズ"
1 lesson: 1000円

リトミックアリティミック
10:00~ハビマ(2ヶ月~2才)
11:00~リトル(2才~)
まえた"レモンこ
monthly: 4000円
1 lesson: 1400円
trial: 500円

勇気づけ
10:30~11:30
よした"ゆきえ
勇気づけで"Okmama
1 lesson: 700円

ストレッチ
13:10~14:00
こうた"みどり
大人のゆるゆるストレッチ
&ボディケアエクササイズ"
1 lesson: 1000円

数秘&カラー
10:30~11:30
ココロの癒やしサロン*花音*
松原 真裕美
数秘&カラーで気持ちの種を
プレゼント
1 lesson: 1000円

ハビマ&スキンケア
10:30~11:30
こまめハウス 石井慶子
ハハハはお風呂
マイスター
ハハハ観迎レッスン
1 lesson: 1500円

Let's enjoy
Rainbow Circle



講師募集中

あなたの好きな得意を
レインボーサークルでシェアしませんか?

お問い合わせ先

愛媛ハールズ"体操スクール"余戸教室
松山市余戸4丁目 11-19
TEL: 089-974-3748

Blog: "ハールズ" ねいにマネージングで索探
又は、各レッスン講師まで