

レインボーサークル

1

レッスンから受講可能

老若男女

すべての方のためのサークル

すけじゅーる

日	月	火	水	木	金	土
			① リトピア リトミック	② ストレッチ	3	4
5	⑥ エクササイズ ヨガ	7	⑧ リトピア 耳っほ	9	10	11
12	13	14	15	⑬ ストレッチ	⑭ ハビマ スキンケア	18
19	⑳ 流ようか	㉑ 数秘& カラー	㉒ リトピア リトミック	㉓ ストレッチ	㉔ 勇気づけ	25
26	㉖ ハビマ マッサージ	㉘ エクササイズ ヨガ	29			



⑧日 リトピアアリティミック&
耳っほ"ジュエリー
(耳っほ体験料別途500円)

⑫日 ハロウィンの
仮装deリトミック

70月



10月

リトピアアリティミック
10:00 ハビマ (2ヶ月~2才)
11:00 リトル (2才~)
まえた"じゅんこ
monthly: 4000円
① lesson: 1400円 trial: 500円

ストレッチ
13:10 ~ 14:00
ごうた"みどり
大人のゆるゆるストレッチ&
ホディケアエクササイズ"
① lesson: 1000円

NEW
エクササイズ"ヨカ"
10:30 ~ 11:30
オルダ"裕美
お子様連れOK!エクササイズ"
① lesson: 1000円

ハビマ"マッサーシ"
10:30 ~ 11:30
nana采 中本千裕
ハビマで"便秘解消"
① lesson: 1000円

ハビマ&スキンケア
10:30 ~ 11:30
まめハウス 石井慶子
ハビマとスキンケアの
Wレッスン
① lesson: 1500円

流ようか"
10:30 ~ 11:30
流ようか"俊野愛里
おうちおははし. ようか"で
インジョイ&リフレッシュ
① lesson: 1000円

数秘&カラー
10:30 ~ 11:30
ココロの癒やしサロン"花音"
松原真裕美
数秘&カラーで
気づきの種を70セント
① lesson: 1000円

勇気づけ
10:30 ~ 11:30
よした"ゆきえ
勇気づけで Ok mama
① lesson: 700円

講師募集中

レインボーサークルでシェアしませんか

あなたの「好き」や「得意」を

お問い合わせ先

愛媛ハールズ"体操スクール・余戸教室
松山市余戸4丁目11-19
TEL: 089-974-3748

Blog: 「ハールズ」. ねい: マネ-ジ-で"索探"
又は. 各レッスン講師まで