

レインボーサークル

すけじゅーる

1

レッスンから受講可能

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 nana果 & 流ようが	10 リトヒョア リトミック	11 ストレッチ	12 バビーマッサージ	13
14	15	16 数秘& カラー	17 リトヒョア リトミック	18 ストレッチ	19 バビマ& スキンケア	20
21	22	23	24 リトヒョア リトミック	25 ストレッチ	26 勇気づけ講座	27
28	29	30 流ようが				

9月



9月

ストレッチ
13:10~
14:00
yummy dance
ごうた みどり
大人のゆるゆるストレッチ & ホディケアエクササイズ♥
参加費: 1,000円

バビーマッサージ
10:30~
11:30
nana果
中本千裕
笑いを誘うバビーマッサージで
〇〇交果♥
参加費: 1,000円

リトヒョア リトミック
10:00~
バビークラス (2ヶ月~2才)
11:00~ リトルクラス (2才~入園前)
またリトミック・ヒョア教室
またしゅんこ
monthly: 4000円
① lesson: 1000円
trial: 500円

数秘& カラー
10:30~
11:30
ココロの癒やしサロン
花音 松原真裕美
数秘とカラーで
気づきの種をプレゼント
参加費: 1,000円

バビマ& スキンケア
10:30~
11:30
こまめハウス
石井慶子
バビマ& スキンケア Wレッスン
スキンケア、必要?
参加費: 1,500円

ようが
10:30~
11:30
流ようが
俊野愛里
やさしい“ようが”で
心も身体もスッキリ
参加費: 1,000円

講師募集中

あなたの好きや得意を
レインボーサークルでシェアしませんか?

老若男女

すべての方のためのサークル

特別コラボ
nana果 & 流ようが
10:30~11:30
テーマは 睡眠
バビマ& ようがで、ええぞ♥
参加費: 1,500円

New
勇気づけ講座
10:30~11:30
アドラー心理学
EML(勇気づけ)リーダー
吉田幸枝
勇気づけで“OK”ママに♥
参加費: 700円

お問い合わせ先

愛媛ハールズ体操スクール 余戸教室
松山市余戸4丁目11-19
TEL: 089-974-3748

Blog: 「ハールズ」のいいマネージングで索探♥
又は、各レッスン講師まで♥