

# レインボーサークル

1

レッスンから受講可能

老若男女

すべての方のためのサークル

## 月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 数秘& カラー Birth編	6	7 ストレッチ	8	9
10	11	12 ハーブ	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 ベビーマッサージ	26 数秘& カラー name編	27 リトピア リミックス 体験会	28 ストレッチ	29	30
31		2014 SUMMER VACATION				

8月



8月

**数秘&カラー**  
10:30~11:30  
ココロの癒やしサロン\*花音  
松原 真奈谷美  
数秘とカラーで  
気づきの種をプレゼント♡  
参加費:1,100円

**ストレッチ**  
13:00~13:50  
ごうた みどり  
大人のゆるゆるストレッチ  
&  
ポテンシャル・エクササイズ♡  
参加費:1,000円

**ハーブ**  
10:30~11:30  
海音 - mint -  
金橋 理恵  
六感で  
ハーバルライフを楽しもう♡  
参加費:1,000円

**ベビーマッサージ**  
10:30~11:30  
nana果 中本千裕  
お腹の調子を整えよう!  
便秘・下痢に効果的な  
マッサージ♡  
参加費:1,000円

**リトピア リミックス**  
10:00~10:40  
前田 純子 体験会  
ベビークラス(2月~2才)  
11:00~11:40  
リトルクラス(2才~就園前)  
兄弟参加OK♡  
体験料:500円

Let's Enjoy

nana果 & 漆よるおん  
9月9日 10:30~11:30  
テーマは"睡眠"  
ベビマとよらかで親子で快眠♡  
参加費:1500円

お問い合わせ先

愛媛県"ハールズ"体操スクール 余戸教室  
松山市余戸4丁目11-19  
TEL: 089-974-3748

Blog: "ハールズ" ねいにマネージングで索探  
又は、各レッスン講師まで♡

講師募集中

あなたの「おしゃべり」を  
レインボーサークルでシェアしませんか