

# レインボーサークル

1

レッスンから受講可能

若女

すべての方の

Monthly すけじゅーる。

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
		1	2	3 13:10~14:00 ストレッチ	4	5
6	7	8 10:30~11:30 数秘とカラー	9	10 13:10~14:00 ストレッチ	11	12
13	14 10:15~11:15 ベビマ	15	16 10:30~11:30 ヨガ	17 13:10~14:00 ストレッチ	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7月



7月

講師: ココロの癒やしサロン\*花香\* 松原真裕美  
数秘とカラーで 気づきの種をふりまそう  
参加費: 1000円  
持参物: 筆記用具

講師: nana 采 中本千裕  
暑い日を乗り越える!!  
ベビマで上手に汗をかこう♡  
参加費: 1000円  
[希望者のみオイル代(450円)別途]  
持参物: バスタオル・のみもの (母乳も可)

講師: まだセア/教室 リミック 教室 前田純子  
8月開講予定  
coming soon♡

講師: ごうた みびり  
大人のゆるゆるストレッチ& ボディケアエクササイズ♡  
気持ちいい汗かきましよう  
参加費: 1000円

講師: 流ようか 俊野愛里  
やさしい“ようか”で 心身リフレッシュ♡  
参加費: 1000円  
持参物: バスタオルか ヨガマットのみもの

講師募集集中

レインボーサークルでシェアしませんか?

あなたの好きや得意を

お問い合わせ先

愛媛パールズ"体操スクール・余戸教室  
松山市余戸4丁目 11-19  
TEL: 089-974-3748

Blog: 「パールズ」. ねい: マネー「ほー」で 索探  
又は、各レッスン講師まで♡

Let's Enjoy Rainbow Circle

