

レインボーサークル

1

レッスンから受講可能

老若男女

すべての方のためのサークル

ベビーマッサージ 6月13日(金)・27日(金)
10:30~11:30

講師: RTA指定スクール nana果代表
中本千裕
参加費: 1000円
対象: 2ヶ月~1才前後の Baby&mama
持参物: バスタオル・お飲み物

大人ヨガ 6月23日(月) 10:30~11:30
お子様連れ観望可

講師: 流ヨガ代表 俊野愛里
参加費: 1000円
対象: 産後は3ヶ月以降の方
持参物: バスタオル or ヨガマット
水分補給できるもの

お問い合わせ先

愛媛ハーツ体操スクール 余戸教室
松山市余戸4丁目 11-19
TEL: 089-974-3748

サークル

6月



6月

ストレッチ 6月19日(木)・26日(木)
13:10~14:00

講師: ごうた"みどり"
申込先: ws-moushikomi@yahoo.co.jp
大人のゆるゆるストレッチ&
ボディケア・エクササイズ

Let's Enjoy
Rainbow
Circle



講師募集中

あなたの「好きや得意」を
レインボーサークルでシェアしませんか

Blog: 「ハーツ」水い: マネー「ほ」で索探
又は、各レッスン講師まで